



ОЛЬГА ВОРОНЦОВА:

«МЫ СТАВИМ ЗУБЫ ТАК, КАК ОНИ ДОЛЖНЫ СТОЯТЬ»

ГЕРОЕМ НАШЕЙ ПОСТОЯННОЙ РУБРИКИ «ПЕРСОНА» В ЭТОТ РАЗ СТАЛА ВРАЧ-ОРТОДОНТ КЛИНИКИ «ДЕНТЕКС» ОЛЬГА ГЕОРГИЕВНА ВОРОНЦОВА, КОТОРАЯ НЕ ТОЛЬКО ПРИНЕСЛА С СОБОЙ УНИКАЛЬНЫЙ БАГАЖ ЗНАНИЙ, НО И ОТКРЫЛА ДЛЯ НАС НОВОЕ, СЛОЖНОЕ И ТОНКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ – ЛИНГВАЛЬНЫЕ БРЕКЕТЫ.

– Вообще ничего не предвещало того, что я посвящу себя медицине, и уж тем более ортодонтии. Я родилась на Украине, в городе Донецке. Мои родители были инженерами. Я уже с детских лет точно знала, что по их пути не пойду. Меня больше интересовали гуманитарные науки. Особенно история, философия и психология. Насчет профессии психолога мама категорично высказалась: «У них нет работы. Давай в медицинский вуз» – это, действительно, правда, в конце 80-х эти специалисты особым спросом не пользовались. Собственно так я и решила стать медиком.

– Сложно далось поступление?

– Признаюсь, непросто.

Сначала я попыталась поступить в медицинский институт в родном городе, но это было практически невозможно без блата, а вот в Москве, как ни странно, шансов было больше. В общем, я решила учиться в столице. На Украине мне с первого раза поступить не удалось, первый год пришлось работать санитаркой в больнице при кафедре ортодонтии. Тогда я и познакомилась с моей будущей профессией: все эти пластиночки, слепки, способы отливки – мне очень понравилось, я увидела в этом что-то творческое. Ну а когда я стала студенткой Московского медицинского стоматологического института, то уже на первом курсе я четко определилась – стану врачом-ортодонтом.

– Насколько я понимаю, ваш выпуск пришелся на начало 90-х. Сложно было поначалу трудоустроиться?



– Конечно. Я получила диплом в 1991 году. Мы, выпускники вузов, стали, по сути дела, первыми специалистами, которых куда не распределяли – после вручения дипломов нас отправили в свободное плавание. Но у меня сложилось все вполне удачно, еще в студенческие годы у меня и моей подруги (а в настоящее время соратницы и коллеги) сложились хорошие отношения с преподавателем по ортодонтии Владимиром Анатольевичем Босулаевым. Нам очень нравился его предмет, мы ходили к нему на дополнительные занятия. Ну и, конечно, студентам, проявляющим интерес к предмету, он уделял особое

внимание. Когда мы окончили вуз, он закончил преподавательскую деятельность и открыл собственный стоматологический бизнес – ну и нас пригласил работать к себе в клинику. Именно Владимиру Анатольевичу я обязана тем, что состоялась как специалист. Благодаря работе с ним, я приобрела фундаментальные знания и опыт в своей профессии.

– Вы работали в большом количестве московских клиник, приобрели немало опыта. Да и сейчас работаете в столице. Не могу понять, почему Обнинск. Как вы сюда попали?

Обновление линейки тарифов

ФАСТЛИНК

Всегда **свободная полоса**

Скорость днем / ночью	20/40 Мбит/с	35/70 Мбит/с	50/100 Мбит/с	80/100 Мбит/с
Цена за мес.	450 Руб.	650 Руб.	850 Руб.	1250 Руб.

Цены действительны на момент публикации

MAXNET

www.maxnet.ru

Обнинск: (48458) 38-000 Калуга: (4842) 926-000

– У меня здесь живут родители и племянник. Если честно, раньше в Обнинске не очень часто появлялась, с городом была мало знакома. Но однажды, не без инициативы моего племянника, я получила предложение от клиники «Дентекс». Мне сказали, что в Обнинске дефицит ортодонт, хороших специалистов совсем не хватает. Взвесив все «за» и «против», я согласилась. Клиника «Дентекс» мне понравилась. И если честно, я довольна, точно не ошиблась с выбором. Обнинск действительно особый город, здесь как-то все по-другому, не как в столице, люди другие.

Надеюсь, я смогу привнести качественные изменения в ортодонтию в Обнинске. И, в свою очередь, стараюсь, даю какие-то советы, в том числе по организации работы. Что приятно, ко мне прислушиваются.

– Ну а в целом, что можете сказать о клинике «Дентекс»?

– Мне здесь нравится: отличный состав специалистов, к примеру, меня приятно удивила детский стоматолог Ольга Лебезова – прекрасный специалист, не каж-

дая стоматологическая клиника имеет в арсенале доктора такого уровня. Что касается технической стороны, то и здесь никаких претензий быть не может. Ценовая политика вполне адекватна – не дорого, но и не крайне дешево – сильно занижать цены в стоматологическом бизнесе неразумно, это обязательно отразится на качестве услуг. Ну а если в двух словах: «Дентекс» – это отличная и доступная клиника, здесь особое отношение к пациентам.

– Ольга, а когда в России стали появляться инновации в стоматологии?

– На самом деле совсем недавно. Реальные существенные изменения в нашей стране начались незадолго до экономического кризиса, приблизительно в 2003 году. В то же время в страну пришла технология, которую я привезла в обнинскую клинику «Дентекс», – лингвальные брекеты.

– Расскажите о ней подробнее.

– Как только мы узнали о том, что есть лингвальные брекеты, которые можно устанавливать с внутренней стороны зубного ряда, мы сразу решили освоить

эту технологию. Прошли не только сертифицированный курс, но и двухгодичный авторский мастер-класс по лингвальной технике доктора Дирка Вихмана из Германии. Нам пришлось серьезно потратиться, но мы знали, что эта затея даст свои плоды. Этот продукт разработал легендарный немецкий ортодонт доктор Вихман. Изначально он представил миру уникальные лингвальные брекететы (их еще называют «невидимые») Incognito, которые устанавливаются на внутреннюю сторону зубов. Изготавливаются эти брекететы методом индивидуального сверхточного литья из золотосодержащего сплава.

Со временем профессор Вихман продал эту технологию известной американской корпорации 3M, а сам немного позднее разработал новую систему коррекции WIN (Wiechmann Inside) – это тоже были лингвальные брекететы, главное их отличие заключается в том, что они делаются из другого сплава, не содержащего в своем составе золота. Я, кстати, в своей работе использую обе эти технологии – мне удалось пройти сертификацию по двум системам доктора Дирка Вихмана.

Когда мы проходили обучение, нас поразила уникальность лечения и сложность технологии, которую разработал доктор профессор Вихман. У него в клинике в Бад-Эссене ежегодно проходит лечение огромное количество пациентов, и в процессе их лечения он вырабатывал ряд правил, инструкций по действию для каждого случая, и этими «секретами» и нюансами он поделился с нами.

– Насколько отличается стоимость лечения при помощи лингвальных брекетов в сравнении с наружными?

– Конечно, лингвальные брекететы несколько дороже. Это в первую очередь связано с использованием более дорогой аппаратуры и индивидуальностью этой системы, ведь вестибулярные (наружные) брекететы не отливают под каждый зуб. А сам курс лечения по этим системам приблизительно сопоставим. К тому же я не сторонник взимания платы за каждую манипуляцию, намного проще и спокойней сразу назвать сумму за весь курс лечения, но оплачивают ее пациенты частями в процессе всего лечения.

– Расскажите, как выглядит процедура лечения лингвальными брекетами.

– После того как мы с пациентом определяемся, что ему необходимо именно такое решение, мы готовим слепок его челюсти, который отправляем в Германию в техническую лабораторию доктора Дирка Вихмана. Там включается один из основных этапов коррекции – моделирование лечения. Слепок сканируется, формируется правильное положение зубов и изготавливаются лингвальные брекететы и дуги, специально для данного пациента. Потом эта аппаратура из Германии доставляется в нашу клинику, и мы устанавливаем ее на зубы. После этого клиенту до конца лечения, приблизительно раз в месяц, необходимо появляться на приеме у своего ортодонта для коррекции.

– Как бы вы, с вашим опытом, могли оценить изменения в ортодонтии с 90-х годов?

– Разница, конечно, колоссальная. Раньше не было полноценной коррекции зубного ряда, она носила чисто косметический характер, можно было только немного корректировать его ровность, поправить эстетику внешнего вида. Сейчас все совсем по-другому, ортодонтия – это целая наука. Прежде чем составить план

лечения, ортодонт проводит комплексную диагностику, сложные математические расчеты рентгеновских снимков и моделей челюстей. Задача современной ортодонтии не просто выпрямить положение зубов и добиться хорошей эстетики, но и работать с функциональными проблемами прикуса, таким образом мы можем помочь практически во всех случаях и гарантировать результат.

В последние годы ортодонтия в корне изменила свои методы и даже саму суть. Этот скачок был совершен за какие-то 15 лет, что в очередной раз доказывает, какое значение в работе ортодонта играет постоянное образование и повышение квалификации.

– Ольга, расскажите, в чем главная цель ортодонтии?

– Я вот вспоминаю одного моего знакомого остеопата, который меня лечил, у него на визитке написано «настройщик». Да, пожалуй, ортодонт – это тоже своего рода настройщик. А другими словами, это специалист, занимающийся диагностикой, профилактикой и лечением зубо-челюстных аномалий – как врожденных, так и приобретенных.

– Чем может быть опасен неправильный прикус? Так ли необходимо его исправлять?

– Понимаете, все в нашем организме взаимосвязано. Поэтому неправильный прикус может привести к существенным проблемам со здоровьем. К примеру, из-за того, что зубы расположены неправильно, человек может плохо пережевывать пищу, а это, в свою очередь, может отразиться на пищеварении. Нередко неправильный прикус становится причиной головных болей. Иногда ортодонты работают в паре с другими врачами, к примеру с остеопатами. Дело в том, что неправильная осанка может стать причиной неправильного прикуса. Также порой брекететы устанавливаются не столько для эстетики, сколько для подготовки к протезированию, это бывает необходимо, когда пациент долго время жил без одного или нескольких зубов. Дело в том, что при отсутствии даже одного зуба весь зубной ряд смещается, что порой осложняет протезирование или вообще делает его невозможным. У стоматологов есть даже такое выражение – «зубы не терпят пустоты». Тогда в дело вступают ортодонты. Вообще, сейчас в клинике «Дентекс», да и во всей современной



Центр реабилитации

Классика современной медицины!



Обнинск
ул. Любого, д. 2

☎ 8-(48439)-43210
☎ 8-910-919-2444 / 8-920-886-5000

Работаем без выходных:				
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
8.00				20.00

9.00	9.00
СБ	ВС
17.00	15.00



Вакансии на сайте!

www.crcclinic.ru



стоматологии, проповедуется теория комплексного подхода, когда к решению проблемы подключают несколько специалистов: пародонтолога, ортодонта, гигиениста, иногда даже хирурга.

– Ольга, в чем преимущество использования лингвальных брекетов по сравнению с наружными?

– Можно долго перечислять плюсы лингвальных брекетов, в первую очередь они – индивидуальные, а это значит очень точные, во-вторых, легче чистить зубы, так как их внешняя поверхность свободна и, следовательно, меньше вероятность образования кариеса. Это особенно актуально для подростков, которые заведомо плохо чистят зубы, а последние научные исследования доказали, что внутренняя поверхность эмали зубов более резистентна к образованию кариеса. Но главное преимущество, ради которого их устанавливают, – они абсолютно не видны.

– Есть ли противопоказания к их применению?

– Их крайне мало. По сути, два: брекет-ты не ставятся на молочные зубы, также этот способ коррекции не используется, если у пациента есть заболевания зубов, к примеру выраженный пародонтит.

В любом случае, надо смотреть каждого пациента отдельно – ортодонта, как я уже говорила, очень тонкая наука. Кстати, есть мифы, что лингвальные брекет-ты менее удобные, что они создают более сильное натяжение, и первое время чувствуется даже боль, но это все мифы, по

уровню комфорта они не уступают вестибулярным.

– Я знаю, что вы организовали какую-то стоматологическую организацию. Расскажите о ней подробнее?

– Эта идея зародилась, когда мы проходили обучение в Германии у доктора Вихмана. Докторов из России было достаточно: из Волгограда, из Питера, из других регионов страны. Мы познакомились, сдружились, стали общаться, и после обучения один из нас задался вопросом: «А почему во многих странах есть общество лингвальных ортодонт, а в России нет?!» Спасибо за поддержку нас в этой идее доктору Вихману, он вообще удивительный человек, заражает своим увлечением. По сути дела, он и вдохновил нас на создание «Общества лингвальных ортодонт России». Два года назад мы официально зарегистрировали нашу организацию в Минюсте. Потом предложили разработчику лингвальных брекетов профессору Вихману стать нашим почетным президентом. Он нас поддержал и даже приехал в Россию на конгресс, организованный нашим обществом, где прочитал колоссальный объем лекций.

– Позвольте нескромный вопрос. Хорошо живется ортодонтам?

– Многие считают, что мы в деньгах купаемся, но это не так. Понимаете, любой врач, не только стоматолог, должен постоянно заниматься самообразованием, двигаться в ногу с медицинским прогрессом, изучать новые способы лече-

ния и диагностики, новые технологии. Без самообразования доктор перестает быть доктором.

А как вы думаете, кто нам оплачивает наше образование? Все сами. Мы тратим на это колоссальное количество сил, средств и времени. И, кстати, немалое количество курсов, мастер-классов, семинаров и конгрессов проходит за границей – в Германии, Англии, Италии. Что интересно, чем больше опыта и знаний, тем больше вопросов появляется. Но мы уже познали вкус науки, и без этого нам сложно представить свою жизнь. А вообще, медицина – это не та область, где становятся олигархами.

– Ольга, а как вы отдыхаете?

– Люблю путешествовать. Иногда получается совместить приятное с полезным, когда я могу выехать в какую-нибудь страну на обучение и заодно отдохнуть там. Скоро отправлюсь во Францию, на съезд пользователей системы Incognito. Путешествия меня очень увлекают, я даже отказалась от услуг турагентств, очень интересно заниматься этим самостоятельно: покупать билеты, бронировать отель, решать вопросы с визой.

Как я говорила, я гуманитарий, меня интересует изобразительное искусство, очень нравятся импрессионисты. Ну и конечно, я люблю музыку, особенно Верди, классика – мое главное музыкальное предпочтение.

– Есть такое место, в которое, закончив свою карьеру, вам хотелось бы перебраться?

– Пожалуй, да. Мне очень нравится Италия. Мне даже дочь моя говорит: «Когда-нибудь куплю тебе дом в Италии и отправлю тебя туда жить».

– Ольга, в чем для вас заключается смысл профессии врача?

– В первую очередь в творчестве. На одну из конференций, где мы участвовали, приезжали три испанца стоматолога, которые на этот вопрос ответили: «К каждому пациенту мы подходим индивидуально, в другом случае наша работа просто невозможна. А индивидуальный подход – это всегда творчество».

БЕСЕДОВАЛ
ЕВГЕНИЙ
ЛЕОНКИН

ФОТО
МАРИЯ
БЕЛЯЕВА

Иволга

База активного отдыха

Ресторан Гостиница Бассейн
Фитнес-центр Экстрим-парк



В трех километрах от «Парка птиц» на тихом берегу чистого озера вас ждет уютный ресторан. Два больших зала с европейской и русской кухнями.

Лучшее место для Новогоднего отдыха!

Фитнес-центр с плавательным бассейном
Бассейн, детский бассейн, джакузи, тренажерный зал, салон красоты

8 (910) 868-04-77

Калужская область
Жуковский район, с. Спас-Прогнанье

www.ivolga-activ.ru