

ДЕНТЕКС

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ЗРИМ В КОРЕНЬ ЗУБА!

СТОМАТОЛОГ ЗАНИМАЕТ ПЕРВОЕ МЕСТО В РЕЙТИНГЕ НЕПОПУЛЯРНОСТИ У ДЕТЕЙ. ДАЖЕ СЕЙЧАС, КОГДА СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯЮТ ЛЕЧИТЬ ЗУБЫ МАКСИМАЛЬНО БЕЗБОЛЕЗНЕННО, НИ ОДИН РЕБЕНОК НЕ ПОЖЕЛАЕТ ОКАЗАТЬСЯ В КРЕСЛЕ СТОМАТОЛОГА ЛИШНИЙ РАЗ. О ТОМ, КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТСКИЕ ЗУБЫ ОТ БОРМАШИНЫ, МЫ ПОГОВОРИЛИ С ДЕТСКИМ СТОМАТОЛОГОМ КЛИНИКИ «ДЕНТЕКС» ОЛЬГОЙ ЛЕБЕЗОВОЙ.



– В чем особенности работы с детьми в стенах стоматологического кабинета?

– Сложность состоит в том, что работать не только с маленьким пациентом, но и с его родителями. Часто бывает, что ребенок приходит и с мамой, и с папой сразу. Именно поэтому у нас в «Дентексе» для приема детей выделен просторный кабинет с телевизором. Чтобы вся группа поддержки могла поместиться! Разумеется, у родителей возникает масса эмоций и вопросов по поводу лечения. И нужно все им объяснить.

– Какой вопрос чаще всего задают мамы и папы?

– Ну, например, часто спрашивают, зачем вообще лечить молочные зубы?

– А зачем?

– Молочный зуб так же, как и постоянный, имеет нервы и поэтому может очень сильно разболеться. Это раз. Во-вторых, болезни молочных зубов могут спровоцировать проблемы с постоянными зубами.

– То есть будущие постоянные зубы могут заразиться кариесом от молочных?

– Нет. Микроб не может перепрыгнуть с одного зуба на другой. Но если вовремя не пролечить зуб, его можно раньше времени потерять. Из-за этой пустоты челюсть будет расти медленнее, и в результате но-

вым зубам может просто не хватить места. Чем дальше в челюсти удерживаются все зубы, тем лучше она формируется и развивается. Еще один момент такой: есть заболевание периодонтит, при котором инфекция проходит в кость. И если зачаток будущего зуба находится близко, он может пострадать. Да, и не забывайте, что кариозный зуб – это дополнительный источник инфекции в полости рта. Поэтому зубы, даже молочные, лечить все-таки необходимо.

– А почему бы просто не посеребрить зубы? Или этот метод в прошлом?

– Этот метод применяется и сейчас в тех случаях, когда невозможно или нецелесообразно лечение. Например, серебрят зубы очень маленьким детям, которые еще психологически не готовы к лечению. Серебрение хорошо, когда кариес только начинается, и лечить еще рано. Эта процедура помогает притормозить развитие кариеса.

– Серебрение приводит к тому, что зубы выглядят не очень эстетично. А есть какой-нибудь другой способ спасения молочных зубов?

– Сейчас можно под наркозом поставить ребенку коронки. Но для детей они изготавливаются не индивидуально (как для взрослых), а просто подбирается подхо-

дящий размер. В результате держатся они не очень надежно. И лично я не сторонница детских коронок. Это эстетично, но не очень практично.

– Почему молочные зубы довольно часто разрушаются раньше времени?

– Основная причина – непросвещенность людей, неправильный уход за зубами, недостаточное внимание к молочным зубам. Здоровье зубов во многом обусловлено генетически, и если родители – за всегдатаи стоматолога, надо быть начеку: у ребенка тоже проявятся проблемы с зубами. С года дети должны регулярно показываться специалисту.

– Да у них же в этом возрасте еще половины зубов нет!

– Ну и что? Бывают случаи, когда зубы еще толком не прорезались, а уже поражены. Уход за молочными зубами необходимо начинать, как только они появились. Уже на самом раннем этапе им необходима чистка и регулярные осмотры стоматолога. Особенно это касается тех детей, кто после года находится на ночном грудном или искусственном вскармливании. Ночные перекусы – вредны для зубов. Если днем у ребенка вырабатывается слюна, которая хоть как-то очистит зуб, то ночью остатки пищи просто засыхают на зубах, из-за чего образуется налет. В результате

«ночные едоки» к двум годам имеют полный рот «кариесов». В идеале, желательнее, кроме воды, ночью ребенку ничего не давать. А если по каким-либо причинам это невозможно, следует особое внимание уделять чистке зубов.

Часто бывает, что к четырем годам малыш берет в руки зубную щетку и чистит сам. Это, конечно, хорошо! Но недостаточно. Ребенок лет до восьми не в состоянии грамотно и тщательно почистить зубы – у него нет навыков и самокритики. Поэтому ему надо обязательно помогать и контролировать этот процесс.

– Сейчас многие люди водят детей к гигиенисту, который профессионально чистит зубы. Насколько необходима эта процедура?

– Если дома получается хорошо почистить зубы, и на них нет налета, гигиенист не нужен. Но в некоторых случаях, когда налет достаточно плотный, гигиенические процедуры будут очень полезны. Все индивидуально.

– А что вы можете сказать насчет сладостей? Они, действительно, страшны для зубов?

– Смотря какие. Нет ничего страшного, если ребенок съел шоколадную конфету. И не стоит его тут же тащить в ванную чистить зубы, достаточно прополоскать рот водой – шоколад легко смывается. А вот, например, чупа-чупсы очень вредны, так как долго находятся во рту. Именно долгоиграющие конфеты приводят к развитию кариеса. И обязательно нужно соблюдать правило: если на ночь вы уже почистили зубы, никаких конфет после этого быть не должно. Спать надо с чистыми зубами.

– Можно ли детям давать жвачки?

– Если без сахара и с какой-нибудь добавкой, вроде ксилита, то можно – при том условии, что ребенок будет держать ее во рту не больше пяти минут (это не полезно для желудка). А вот в обыкновенных жвачках ничего хорошего нет, только химия и сахар. Они вредны для зубов.

– С какой регулярностью надо водить ребенка к стоматологу?

– Если особых проблем с зубами нет, достаточно два раза в год. Но если проблем



мы начали появляться, и зубы портятся, лучше посещать стоматолога раз в три-четыре месяца.

– Когда начинают прорезаться постоянные зубы, родителям можно расслабиться или, наоборот, усилить контроль?

– Новые зубы требуют особого внимания. Мало кто знает, что сначала постоянные зубы очень слабые. Они еще не напитались всеми необходимыми минеральными веществами и не окрепли. На таких зубах кариес развивается моментально. Именно поэтому к ним нужно относиться бережно. Будет полезно покрыть их специальными минерализирующими лаками. Это можно сделать как в стоматологии, так и в домашних условиях.

– Дошла ли современная стоматология до того этапа совершенства, когда ребенку вообще не больно, или дети еще плачут, сидя в кресле у зубного врача?

– На сегодняшний день дети плачут намного реже, чем лет двадцать назад. Мы используем современные обезболивающие препараты, развлекаем маленького пациента разговорами... Но, конечно, все равно бывают случаи, когда дети испытывают неприятные ощущения, дискомфорт, да хотя бы просто усталость! Тогда они начинают хныкать. Но все же болевые ощущения сведены к минимуму, поэтому в наше время дети не будут видеть бормашину в страшных снах. Они спокойно

возвращаются в наш кабинет и без лишних уговоров садятся в кресло. Кстати, что интересно, мальчики ведут себя менее храбро, чем девочки.

– Скажите, детский стоматолог – это особая специализация, которой учат в медицинском институте?

– Нет. Из института выпускаются врачи широкого профиля – терапевты. Более узкую специализацию, например детского стоматолога, можно получить позже – в качестве дополнительного образования. Я окончила Тверскую государственную медицинскую академию, а на детском стоматолога доучивалась в Московском государственном медико-стоматологическом университете.

– Почему решили работать с детьми? Не самые простые пациенты!

– У меня родители – педиатры. Наверное, сказались гены... Детская медицина – это очень интересно!

ТЕКСТ
ЕКАТЕРИНА
ЗАДОХИНА

КОНТАКТЫ:

г. Обнинск, ул. Гагарина, 9
(48439) 4-90-70, 8 (953) 319-54-60
dentex-obninsk.ru

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА