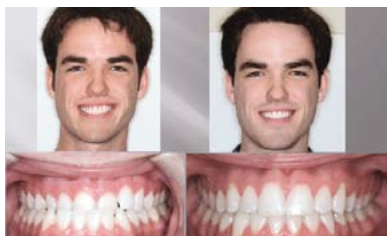


# ОРТОДОНТИЯ!

## ДЛЯ ЧЕГО ОНА НУЖНА?

РОССИЯ ЗАНИМАЕТ ЛИДИРУЮЩУЮ ПОЗИЦИЮ ПО НАРУШЕНИЯМ ПРИКУСА И НЕПРАВИЛЬНО РАСПОЛОЖЕННЫМ ЗУБАМ. БОЛЕЕ 90% НАШИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ СТРАДАЮТ ОТ ЭТОЙ ПРОБЛЕМЫ. СТОИТ ЗАМЕТИТЬ, ЧТО ПРОБЛЕМЫ С РАСПОЛОЖЕНИЕМ ЗУБОВ ВЛИЯЮТ НЕ ТОЛЬКО НА ВНЕШНЮЮ И ЭСТЕТИЧЕСКУЮ СТОРОНУ ВОПРОСА, НО И НЕПОСРЕДСТВЕННО НА ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ.



Внешность – одна из главных составляющих приятного и успешного общения с людьми. Именно внешность определяет первое впечатление о человеке. А что, как не обаятельная улыбка, может украсить лицо любого человека? Любкой «гадкий утенок» с волшебной улыбкой – уже лебедь!

Но внешность – это не единственное, на что может повлиять форма зубов. Возможно, кому-то это покажется странным, но многих проблем со здоровьем можно избежать, если вовремя пройти курс ортодонтического лечения. Медики уже давно доказали, что причиной множества заболеваний может являться особенность строения зубочелюстной системы. К примеру, неправильный прикус или некорректное расположение зубов напрямую влияют на процесс пережевывания пищи, соответственно, если у человека имеются подобные проблемы, это наверняка приведет к заболеваниям желудочно-кишечного тракта вплоть до язвы желудка, заболеванию печени и множеству других проблем. По этой же причине у 40% населения либо уже имеются, либо постепенно развиваются дефекты речи.

Помимо этого, функциональные нарушения являются причиной развития пародонтита – заболевания, при котором зубы становятся подвижными, появляется неприятный запах изо рта. А дальше хуже – во рту скапливается инфекция, она может распространиться по организму и спровоцировать многие хронические заболевания. Более того, неправильный прикус может служить причиной периодических головных болей.

К тому же при нарушениях прикуса возникают проблемы с чисткой зубов. А иногда функциональные нарушения прикуса и скученные зубы затрудняют или делают вообще невозможным протезирование.

### КАК ИСПРАВИТЬ ПРИКУС?

Бытует мнение, что подобное лечение можно проводить только в раннем воз-



## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ДЕНТЕКС

г. Обнинск, ул. Гагарина, 9  
(48439) 4-90-70, 8 (953) 319-54-60

расте, в период формирования зубочелюстной системы. Но на самом деле это не так, сегодня новые технологии позволяют проводить ортодонтические коррекции как у детей, так и у взрослых.

Суть исправления неправильного прикуса сводится к принудительному, медленному перемещению зубов в пределах зубного ряда к их анатомически оптимальному положению. Для этого в ортодонтологии используются два вида конструкций: съемные аппараты (пластинки и трейнеры) и несъемные (так называемые брекет-системы).

### СЪЕМНЫЕ ПЛАСТИНКИ И ТРЕЙНЕРЫ

– съемные аппараты, в зависимости от задач коррекции и конструкции, мо-

гут носиться либо только по ночам, либо круглосуточно. Применение пластинок нормализует функции мышц челюстно-лицевого комплекса, и, как следствие, приводит к изменению положения отдельных зубов, ширины неба, формы челюстных костей и т.д. Но стоит признать, что пластинки не являются точным инструментом коррекции, а потому их действие весьма ограничено.

### НЕСЪЕМНЫЕ АППАРАТЫ

Собственно, поиск решения этой проблемой и привел к появлению и развитию несъемной ортодонтической аппаратуры, позволяющей скорректировать положение и соотношение зубных рядов с необходимой точностью.

**Брекет-система** представляет собой ряд замочков (брекетов), соединенных ортодонтической дугой из специального материала – нитинола (никелида титан), которые фиксируются на поверхности зубов. Дуга обладает «памятью формы» – как бы ее ни согнули, она стремится вернуться к первоначальному состоянию. То есть, если ее изготовить по форме правильного для конкретного пациента зубного ряда, то, будучи изогнутой и продетой через брекеты, она будет «вспоминать», какой была, и таким образом сама (без постоянных активаций) «подтянет» зубы в ровный ряд.

Брекеты обычно применяют у детей после того, как все молочные зубы сменяются постоянными, но их можно использовать в любом, даже взрослом, возрасте.

Какой бы тяжелой деформация зубных рядов ни была, брекет-система корректирует ее за один-два года. Правда, в особо сложных случаях времени может потребоваться несколько больше.

– В каком возрасте лучше начинать ортодонтическое лечение? Какие технологии для этого применяются?

– Очень большое значение имеет отношение родителей к здоровью своих детей. Аксиома известна и очень проста: чем раньше начато лечение, тем лучше. Уже в 5-6 лет видно неровное расположе-

ние зубов, формирующийся неправильный прикус, у таких детей часто нарушено носовое дыхание, что может привести к деформации лица. Уже в 2,5 года можно начинать лечение, но оптимальный период 5-6,5 лет. Самым маленьким пациентам проводим профилактические мероприятия, при аномалии прикуса – лечение с помощью мягких пластинок и кап. Подросткам и взрослым лечение проводится в основном с применением брекет-систем и съемных аппаратов.

В стоматологической клинике «Дентекс» применяются новейшие технологии в области ортодонтии, многие из которых еще уникальны для Калужской области, такие как:

- лечение на самолигирующих брекетах DAMON



- использование несъемного аппарата FORSUS



- применение ортодонтических микро-винтов



- применение непрямой фиксации брекетов с помощью эластопозиционеров и использование программ компьютерного моделирования перемещения зубов



Эти устройства расширяют возможности лечения, позволяют проводить лечение без удаления зубов, дают достаточно быстрый и качественный эффект.

Также возможно проведение лечения и коррекции ортодонтического лечения с помощью прозрачных съемных термоформируемых кап и эластопозиционеров.

В клинике «Дентекс» применяется лечение с помощью лингвальных (язычных) систем **Incognito** и **WIN!**



Что касается системы Incognito, предложенной доктором Дирком Вихманом, на определенном этапе это было большим прорывом в лингвальной ортодонтии. Но ничто не стоит на месте.

На сегодняшний день Вихман выпустил новую линейку лингвальных брекетов WIN, лечение на которой могут предложить несколько докторов в России, в том числе и мы... Наш сотрудник, член совета учредителей общества лингвальных ортодонтов России, врач **Воронцова Ольга Георгиевна!**

ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА